



INFORME DE DESARROLLO DEL PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

**Adaptación del Cuestionario de Confianza ante Situaciones de Riesgo de Consumo  
de Drogas en Usuarios Drogodependientes de Comunidades Terapéuticas de Lima  
Metropolitana 2011**

Presentado por:

Saldarriaga Silva, José Miguel

ESCUELA:

Psicología

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN DE LA ESCUELA:

Psicología Clínica y de la Salud

2011

*Este trabajo está dedicado a mi abuela y a mi  
Madre, quienes siempre estuvieron  
apoyándome en todo momento, durante mi  
infancia y a lo largo de toda mi carrera, por  
ese motivo considerarlas dentro de este estudio  
es importante.*

Primero agradecer a nuestro creador, ya que él nos brinda la fortaleza para salir adelante cada día. Agradecer también al profesor William Cabanillas, quien con su exigencia y dedicación, y su compromiso con la asignatura logro establecer todos los conocimientos necesarios para poder llevar a cabo este estudio.

Agradecer a mis padres. Pilar y Miguel Ángel, a estos dos seres maravillosos que me dieron todo su apoyo para poder cumplir mis metas trazadas durante mi proceso de formación profesional. Agradecer a mis compañeros ya que dentro del aula compartimos muchos conocimientos, que se fueron fortaleciendo a medida que fue pasando el tiempo y ahora ya están consolidadas como parte de una experiencia universitaria. Agradecer profundamente a mi centro de internado el Centro de Rehabilitación de Ñaña, en especial al área de psicología. Quienes me apoyaron y me facilitaron el tiempo necesario para poder desarrollar este estudio.

## **Presentación**

Dentro del campo de la adicciones, podemos encontrar un sin número de programas, que fortalecen y previenen las conductas adictivas, sin embargo nos damos con la sorpresa de que muchos tratamientos son ineficaces, ya que el individuo, no logra cambiar por completo su estilo de vida a nivel conductual y cognitivo. Asiéndose más vulnerable a violar su abstinencia.

Hoy en día se habla mucho sobre lo que es parte de la Teoría Social Cognitiva de Albert Bandura. Dentro de esta teoría se hace mención al constructo de “Autoeficacia percibida”, que ha sido motivo de estudio de muchos investigadores, creando escalas que pudieran medir y monitorear este constructo. Encontrándonos con el cuestionario de Confianza ante Situaciones de Consumo de Drogas, el cual fue diseñado para poder evaluar la Autoeficacia, es así que ante la falta de un instrumento que mida de forma cuantitativa el nivel de Autoeficacia en nuestro país se decidió realizar un estudio de orden psicométrico para este instrumento que dará resultados clínicos, sobre la capacidad de afronte de los individuos que llevaron o están llevando un tratamiento de deshabituación en drogas

A lo largo de la presenta investigación, hablaremos también de algunos conceptos básicos sobre drogodependencia, hablaremos de las intervenciones en las diferentes comunidades terapéuticas y sobre todo de la autoeficacia que es el tema central de nuestra investigación esta nos permitirá tener una base teórica de cómo podemos prevenir y aumentar el grado de afronte de los individuos que se encuentran en un proceso de rehabilitación.

El estudio que se realizado, es un análisis psicométrico que dará sin lugar a duda aportes científicos al campo de las adicciones, debido a que los resultados arrojados por el test servirán para poder discernir sobre la capacidad que ha adquirido el individuo en su procesos de rehabilitación.

Se espera que el instrumento se utilizado con fines científicos y que de paso a nuevas investigaciones que ayuden a ampliar este campo que por momentos se deja mucho de lado, sin embargo es uno de los campos más complejo para trabajar hoy en día

# **PROTOCOLO DE DESARROLLO DE INVESTIGACIÓN**

## **CARÁTULA**

<b>Dedicatoria</b>	ii
<b>Agradecimiento</b>	iii
<b>Presentación</b>	iv
<b>Índice</b>	v
<b>RESUMEN</b>	viii

Introducción	1
--------------	---

<b>I.- PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN</b>	3
--------------------------------------	---

1.1. Planteamiento del problema	3
---------------------------------	---

1.2. Formulación del problema	4
-------------------------------	---

1.3. Objetivos	4
----------------	---

1.3.1. General	4
----------------	---

1.3.2. Especifico	4
-------------------	---

1.4. Justificación	5
--------------------	---

1.5. Limitaciones	5
-------------------	---

<b>Capítulo II.- MARCO TEÓRICO</b>	6
------------------------------------	---

2.1 Antecedentes de la investigación.	6
---------------------------------------	---

2.2 Bases Teóricas	
--------------------	--

2.2.1. Teoría Social Cognitiva	
--------------------------------	--

2.3 Marco conceptual.	11
-----------------------	----

2.3.1. Autoeficacia.	11
----------------------	----

2.3.2. El constructo de Autoeficacia.	11
---------------------------------------	----

2.3.3. Dimensiones de la Autoeficacia.	14
--	----

2.3.4. Autoeficacia y Drogodependencias.	18
--	----

2.3.5. Autoeficacia para la abstinencia.	25
2.4. Intervención Psicológica en Comunidades Terapéuticas	29
2.4.1. Intervención en lo Cotidiano	30
2.5. Historia de evolución de la Medición de Autoeficacia.	31
2.5.1. Cuestionario de Confianza en Situaciones de Riesgo para Consumir Drogas.	33
<b>III.- MARCO METODOLÓGICO</b>	34
3.1 Variables – Operacionalización	34
3.1.1 Definición conceptual	34
3.1.2 Definición Operacional	34
3.1.3 Dimensiones	34
3.2 Paradigma Metodológico	35
3.2.1 Tipo de estudio	35
3.2.2 Diseño de investigación	35
3.3 Población , muestra ,muestreo	35
3.4 Métodos de investigación	39
3.5 Técnicas e instrumentos	39
3.6 Métodos de análisis de datos	42
<b>V.- RESULTADOS</b>	42
4.1 Discusión	56
<b>CONCLUSIONES</b>	59
<b>SUGERENCIAS</b>	60
<b>REFERENCIAS</b>	61
<b>ANEXOS</b>	

## ÍNDICE DE TABLAS

<b>Tabla N° 1</b>	53
Características de la muestra	
<b>Tabla N°2</b>	59
Validez de contenido V de Aiken	
<b>Tabla N° 3</b>	62
Indicadores de fiabilidad.	
<b>Tabla N° 4</b>	64
Varianza Explicativa	
<b>Tabla N° 5:</b>	66
Matriz de saturaciones rotadas para los 8 factores definidos.	
<b>Tabla N° 6</b>	67
Percentiles para cada dimensión y el puntaje total.	
<b>Tabla N° 7</b>	71
Intervalos Percentilares para 5, 6 y 7 intervalos.	
<b>Tabla N° 8</b>	72
Intervalos percentil ares para las 6 dimensiones y autoeficacia.	

## **RESUMEN**

La presente investigación tiene como finalidad la adaptación del Cuestionario de Confianza antes Situaciones de Riesgo de Consumir Drogas (DTCQ siglas en inglés) de Annis y Martin (1985). El instrumento fue aplicado a 61 sujetos en tratamiento de deshabituación de drogas de dos comunidades terapéuticas de Lima Metropolitana. Para este estudio se realizó un análisis de la fiabilidad, validez de contenido mediante el coeficiente de V de Aiken, luego se realizó un análisis sobre la consistencia interna del instrumento el cual arrojó una fiabilidad según el Alfa de Cronbach de 0.98, lo cual indica que el instrumento puede arrojar datos fiables y válidos para el estudio de este tipo de poblaciones, realizándose a la vez un análisis factorial exploratorio, para observar el grado de saturación de cada uno de los ítems con respecto a los 8 factores propuestos teóricamente, los cuales arrojaron saturaciones de 0.70 indicando que los ítems son adecuados para cada factor. Para finalizar indicamos que las propiedades psicométricas halladas son positivas, disponiéndose de un instrumento confiable y válido para la evaluación de la autoeficacia percibida para la abstinencia.

Palabras claves: autoeficacia, drogodependencias, adaptación, confiabilidad, validez, comunidades Terapéuticas.

## **Abstract**

The present investigation aims at adapting the Confidence Questionnaire before Situations risk for drug (DTCQ acronym in English) of Annis and Martin (1985). The instrument was applied to 61 subjects in the treatment of drug addiction in two therapeutic communities in metropolitan Lima. For this study An analysis of the reliability, content validity by Aiken's V coefficient, then performed an analysis of the instrument's internal consistency reliability which yields as Cronbach's alpha of 0.98, indicating that the instrument can yield valid and reliable data for the study of such populations, while performing an exploratory factor analysis, to observe the degree of saturation of each of the items with 8 factors regarding the proposed theory, which yielded saturations of 0.70, indicating that the items are appropriate for each factor. Finally we indicate that the psychometric are found positive, provided a reliable instrument valid for assessing perceived self-efficacy for abstinence.

Keywords: self-efficacy, substance abuse, adaptation, reliability, validity, therapeutic communities.